

Meine eigene **BOWL**

1. Ich mag...

1x AUSWAHL

Reis
Dinkel
Couscous
Quinoa

2. Dazu...

4x AUSWAHL

Süßkartoffel, Edamame, Mais,
Babyspinat, Gurken, Granatapfel,
Avocado, Kimchi, Cherrytomaten,
Karotten, Wakame, Mango,
Radieschen, Sprösslinge,
Zucchini, Käferbohnen,
Shitake

3. mit...

Lachs 9,50
Haus-Tofu 7,50
Garnelen 11,50
Sashimi 10,90
Beiried 9,50
Huhn 7,90

4. und...

2x AUSWAHL

Teriyaki Sauce
Spicy Sauce
Satay Sauce
Vegane Mayo

5. zum
Schluss
noch
dazu...

**2x AUS-
WAHL**

Koriander
Zwiebelrösti
Jungzwiebel
Sonnenblumenkerne
Erdnuss Crunch
Erbsen Crunch
Sesam

BOWLS & POTS

by *MayKay*



office@maykay.at
www.maykay.at
Tel: 0660/700 2228

Öffnungszeiten:
10:00–22:00
kein Ruhetag

Sporgasse 8
8010 Graz
Gao&Partner GmbH

RICE POTS

Gambian pikant A,F,N	5,50
Pao Chicken A,F,N	4,90
Thai Kokos-Curry sehr scharf F	5,80
Butter-Chicken Masala G,F,M	6,20
Bulgogi / Kimchi pikant F	6,90
Eierreis mit Gemüse & Huhn C,F	4,70
Caramel Chicken A	5,70
Mango Chicken A	6,20

RICE POTS VEGAN

Mapo Tofu A,F,N	5,50
Kokos-Curry Sweet Potato F	5,20
Couscous A,F	
mit Shitake, Avocado, Algen, Kürbiskernöl	6,10
Gambian Veggie Huhn A,F,N	5,90
Saitan „La Gampoo“ A,F,N	6,20

BUN Vietnamesische Nudelbowls Take-Away aus der Vitrine

Beiried A,F,D	7,90
Chicken A,F,D	6,90
Veggie A,F	6,50

SALAD

Mango-Salat mit Shrimps B,D	3,90
Kimchi scharf	3,50
Wakame Seetang-Salat	3,50
Kohlrabi-Saigon D	3,20
Avocadosalat	3,50

SUMMERROLLS

Blattsalat, Reismudeln, Karotte, Gurke, Minze & Koriander Sauce Homestyle oder Beans & Nuts 4 Stk	9,80
Chicken & Shrimps A,B,E,F	3,10
Shrimps, Avocado & Shitake A,B,E,F	3,20
Lachs, Avocado & Ei A,C,D,E	3,20
Beiried A,F,E	2,90

VEGGIE

Avocado, Mango & Shitake A,E,F	2,90
Ei, Avocado & Tofu C,E,F	2,70

GETRÄNKE

LIMO HAUSGEMACHT 0,5L

Ingwer, Zitrone, Minze	2,90
Maracuja, Zitrone, Minze	3,50

Makava	2,50
Bio Aloe Vera	2,90
Aloe Vera zuckerfrei	2,70
Mineralwasser prickelnd/still	1,90
Coca-Cola / Light	2,20
Bio Apfelsaft gespritzt	2,90
Bio Holunder Soda	2,50
Mangosaft	2,70
Lyceesaft	2,70

BIER

Kirin A	2,90
Saigon A	2,90
Tegernsee hell A	3,50

A Gluten

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Laktose

H Nüsse

L Sellerie

M Senf

N Sesam

O Schwefeldioxid

P Lupine

R Weichtiere

Fehler vorbehalten