

Meine eigene **BOWL**

1. Ich mag...

**1x BASE**

Reis  
Dinkel (A)  
Couscous (A)  
Quinoa (+0,50)

2. Dazu...

**4x VEGGIES**

Süßkartoffel, Edamame (F), Mais,  
Babyspinat, Gurken, Granatapfel,  
Avocado, Kimchi 🌶️, Cherrytomaten,  
Karotten, Wakame, Mango,  
Radieschen, Sprösslinge (F),  
Zucchini, Shitake (A)

3. mit...

**Lachs** A,F **10,90**

**Garnelen** **11,90**

**Lachs Sashimi** **11,90**

**NEW** **Tempura Chicken** A,C **8,40**

**Beiried** A,F **10,40**

**Huhn** A,F **8,40**

**NEW** **Haus-Tofu** A,F **7,90**

**NEW** **Seitan** A,F **8,50**

VEGAN

5. zum  
Schluss  
noch  
dazu.

**2x**

**TOPPING**

fresh Chili, Koriander  
Sonnenblumenkerne  
Zwiebelrösti, Sesam  
Roasted Seaweed  
Erdnuss Crunch  
Erbsen Crunch  
Jungzwiebel

**2x**

**DRESSING**

Kokos-Mango-Minze  
Teriyaki Sauce A,F  
Chili Mayo 🌶️🌶️  
Erdnuss Sauce A,C,F,E  
Haus-Mayo süß-sauer A,C,F  
Rote Curry spicy 🌶️  
Vegane Mayo A,F

# BOWLS & POTS

by *MayKay*



A Gluten

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Laktose

H Nüsse

L Sellerie

M Senf

N Sesam

O Schwefeldioxid

P Lupine

R Weichtiere

Fehler vorbehalten

office@maykay.at

www.maykay.at

Tel: 0660/700 2228

Öffnungszeiten:

10:00–21:00

kein Ruhetag

Sporgasse 8

8010 Graz

Gao&Partner GmbH

## RICE POTS

Gambian Huhn  A,F,N	6,00
Pao Chicken  A,F,N	5,40
Thai Kokos-Curry   F	6,30
Butter-Chicken Masala  G,F,M	6,70
Bulgogi / Kimchi  A,F	7,40
Gebr. Curry-Gemüsereis mit Huhn	5,20
Caramel Chicken A	6,20
Huhn mit Champignons A,F	6,50
MO+SA: Mango-Huhn	6,70
DI+SO: Korea Chicken   F	6,70
MI+FR: Lemon-Ginger Chicken mit Ananas	6,70
DO: Knoblauch Chicken A,F	6,70

## RICE POTS VEGGIE

Gambian Veggie Huhn  A,F,N 	6,40
Melanzani geschmort A,F,N 	6,00
Veggie Masala  G,F,M	6,50
MO+FR+SO: Mapo Tofu   A,F,N 	6,00
MI+SA: Kokos-Curry Seidentofu F 	6,50
MO+MI+FR+SO: Kokos-Curry Sweet Potato 	5,70
DI+DO+SA: Sweet Potato mit Linsen   G	6,50
DI+DO: Lemon-Ginger Veggie Chicken mit Ananas F    	6,50


## BUN Vietnameseische Reisnudeln

Beiried A,E,F,D	8,20
Chicken A,E,F,D	7,50
Veggie A,E,F	6,90

## BIBIMBAP Koreanischer Rice Pot

Beiried A,F,N	9,50
Chicken A,F,N	8,50

## SALAD

Mango-Salat mit Shrimps B,E,D	4,30
Kimchi scharf 	3,90
Wakame Seetang-Salat N	3,90
Avocadosalat	3,90
Gemischter Salat	3,50

## SAMOSA

Rind A,C,E,F	2,50
Vegan A,F,E	2,50
Cassava Chips A,L 	2,50

## SUMMERROLLS

4 Stk. nach Wahl	9,80
Shrimps mit Chicken A,B,E,F	3,20
Shrimps, Avocado & Shitake A,B,E,F	3,20
Lachs, Avocado A,D,E	3,20
Avocado, Mango & Shitake A,E,F	2,90
Avocado & Tofu A,E,F	2,70

## ONIGIRI Japanisches Reis-Eck

Vegan: Edamame & Shitake A,F	2,80
Huhn A,F	2,90

## ONIGIRAZU Sushi-Sandwich

Lachs A,F,D	3,50
Tofu A,F	2,90

## NEM ROLLS hausgem. Frühlingsrollen

Huhn c	2,20
Veggie	2,20

## GETRÄNKE

### LIMO HAUSGEMACHT

Ingwer, Zitrone, Minze	0,5L	2,90
Maracuja, Zitrone, Minze		3,50
Makava 0,3l		2,50
Bio Aloe Vera		2,90
Diverse Aloe Vera		2,70
Mineralwasser prickelnd/still		2,00
Coca-Cola / Light		2,40
Bio Apfelsaft gespritzt		2,90
Bio Hollinger		2,70
Mangosaft, Lycheesaft 0,25l		2,70
Mango Lassi G 0,3l		2,90
<b>BIER</b>		
Kirin, Saigon A,O - 0,3l		2,90
Tegernsee hell A,O - 0,5l		3,50