

Meine eigene **BOWL**

1. Ich mag...

**1x BASE**

Reis  
Dinkel  
Couscous  
Quinoa

2. Dazu...

**4x VEGGIES**

Süßkartoffel, Edamame, Mais,  
Babyspinat, Gurken, Granatapfel,  
Avocado, Kimchi 🌶️, Cherrytomaten,  
Karotten, Wakame, Mango,  
Radieschen, Sprösslinge, Zucchini,  
Shitake

3. mit...

**Lachs** A 10,90

**Garnelen** 11,90

**Lachs Sashimi** 11,90

**Tempura Chicken** A 8,40

**Beiried** A 10,40

**Huhn** A 8,40

**Haus-Tofu** A 7,90

**Seitan** A 8,50

VEGAN

2x

**DRESSING**

Kokos-Mango-Minze  
Teriyaki Sauce A,F  
Chili Mayo 🌶️🌶️  
Erdnuss Sauce E  
Haus-Mayo süß-sauer c  
Rote Curry spicy 🌶️  
Vegane Mayo

5. zum  
Schluss  
noch  
dazu.

2x

**TOPPING**

fresh Chili, Koriander  
Sonnenblumenkerne  
Zwiebelrösti, Sesam  
Roasted Seaweed  
Erdnuss Crunch  
Erbsen Crunch  
Jungzwiebel

# BOWLS & POTS

by *MayKay*



A Gluten

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Laktose

H Nüsse

L Sellerie

M Senf

N Sesam

O Schwefeldioxid

P Lupine

R Weichtiere

Fehler vorbehalten

office@maykay.at

www.maykay.at

Tel: 0660/700 2228

Öffnungszeiten:

10:00–21:00








kein Ruhetag

Sporgasse 8



8010 Graz

Gao&Partner GmbH

## RICE POTS

Gambian Huhn  A,F,N	6,00
Pao Chicken  A,F,N	5,40
Thai Kokos-Curry  F	6,30
Butter-Chicken Masala  G,F,M	6,70
Bulgogi / Kimchi  F	7,40
Gebr. Curry-Gemüsereis mit Huhn	5,20
Caramel Chicken A	6,20
Korea Knoblauch Chicken A,F	6,50
Korea Chicken   F	6,50
Lemon -Ginger Chicken mit Ananas	6,50

## RICE POTS VEGAN

Mapo Tofu  A,F,N	6,00
Kokos-Curry Sweet Potato	5,70
Gambian Veggie Huhn A,F,N	6,40
Melanzani geschmort A,F,N	6,00
Soft Saitan „La Gampoo“  A,F,N	6,70




## BUN Vietnamesische Reismudeln

Beiried A,F,D	8,20
Chicken A,F,D	7,50
Veggie A,F	6,90

## BIBIMBAP Koreanischer Rice Pot

Beiried A,F	9,50
Chicken A,F	8,50

## SALAD

Mango-Salat mit Shrimps B,D	4,30
Kimchi scharf 	3,90
Wakame Seetang-Salat	3,90
Avocadosalat	3,90
Gemischter Salat	3,50

## SAMOSA

Rind A,C,E,F	2,50
Vegan A,F,E	2,50
Cassava Chips 	2,50

## SUMMERROLLS

Shrimps A,B,E,F	3,10
Shrimps, Avocado & Shitake A,B,E,F	3,20
Lachs, Avocado A,D,E	3,20
Avocado, Mango & Shitake A,E,F	2,90
Avocado & Tofu E,F	2,70

## ONIGIRI Japanisches Reis-Eck

Vegan: Edamame & Shitake A,F	2,50
Huhn A,F	2,70

## ONIGIRAZU Sushi-Sandwich

Lachs A,F,D	3,50
Tofu A,F	2,90

## NEM ROLLS hausgem. Frühlingsrollen

Huhn A,F	2,20
Veggie A,F	2,20

## GETRÄNKE

### LIMO HAUSGEMACHT

Ingwer, Zitrone, Minze	0,5L
Maracuja, Zitrone, Minze	2,90
	3,50

Makava	2,50
Bio Aloe Vera	2,90
Aloe Vera zuckerfrei	2,70
Mineralwasser prickelnd/still	2,00
Coca-Cola / Light	2,40
Bio Apfelsaft gespritzt	2,90
Bio Hollinger	2,70
Mangosaft	2,70
Lycheesaft	2,70
Mango Lassi G 0,3l	2,90

## BIER

Kirin A	2,90
Saigon A	2,90
Tegernsee hell A	3,50