

Meine eigene **BOWL**

1. Ich mag...

**1x BASE**

Reis  
Dinkel (A)  
Couscous (A)  
Quinoa (+0,50)

2. Dazu...

**4x VEGGIES**

Süßkartoffel, Edamame (F), Mais,  
Babyspinat, Gurken, Granatapfel,  
Avocado, Kimchi 🌶️, Cherrytomaten,  
Karotten, Wakame, Mango,  
Radieschen, Sprösslinge (F),  
Zucchini, Shitake (A)

3. mit...

**Lachs** A,F **11,50**

**Garnelen** **12,50**

**Lachs Sashimi** **12,50**

**NEW** **Tempura Chicken** A,C **8,90**

**Beiried** A,F **11,50**

**Huhn** A,F **8,90**

**NEW** **Haus-Tofu** A,F **8,20**

**NEW** **Seitan** A,F **9,00**

**VEGAN**

**2x**

**DRESSING**

Kokos-Mango-Minze

Teriyaki Sauce A,F

Chili Mayo 🌶️🌶️

Erdnuss Sauce A,F,E

Haus-Mayo süß-sauer A,C,F

Rote Curry spicy 🌶️

Vegane Mayo A,F

5. zum  
Schluss  
noch  
dazu.

**2x**

**TOPPING**

fresh Chili, Koriander

Sonnenblumenkerne

Zwiebelrösti, Sesam

Roasted Seaweed

Erdnuss Crunch

Erbsen Crunch

Jungzwiebel

# BOWLS & POTS

by *MayKay*



A Gluten

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Laktose

H Nüsse

L Sellerie

M Senf

N Sesam

O Schwefeldioxid

P Lupine

R Weichtiere

Fehler vorbehalten

[www.maykay.at](http://www.maykay.at)

## RICE POTS

Gambian Huhn  A,F,N	6,50
Pao Chicken  A,F,N	5,50
Thai Kokos-Curry  F	6,50
Butter-Chicken Masala  G,F,M	6,90
Bulgogi / Kimchi  A,F	7,90
Gebr. Curry-Gemüsereis mit Huhn	5,20
Caramel Chicken A	6,50
Huhn mit Champignons A,F	6,70
MO+SA: Mango-Huhn	6,90
DI+SO: Korea Chicken   F	6,90
MI+FR: Lemon-Ginger Chicken mit Ananas	6,90
DO: Knoblauch Chicken A,F,N	6,90

## RICE POTS VEGGIE

Gambian Veggie Huhn  A,F,N 	6,70
Melanzani geschmort A,F,N 	6,00
Veggie Masala  G,F,M	6,70
MO+FR+SO: Mapo Tofu  A,F,N 	6,30
MI+SA: Kokos-Curry Seidentofu F 	6,70
MO+MI+FR+SO: Kokos-Curry Sweet Potato 	6,00
DI+DO: Lemon-Ginger Veggie Chicken mit Ananas F 	6,70

## BUN Vietnameseische Reisnudeln

Beiried A,E,F,D	8,20
Chicken A,E,F,D	7,50
Veggie A,E,F	6,90

## SALAD

Mango-Salat mit Shrimps B,E,D	4,50
Kimchi scharf 	3,90
Wakame Seetang-Salat N	3,90
Avocadosalat	3,90
Gemischter Salat	3,50
Edamame	3,90
Obst Salat	3,60

## SAMOSA

Rind A,C,E,F	2,70
Vegan A,F,E	2,70

Cassava Chips A,L 	2,70
--	------

## SUMMERROLLS

4 Stk. nach Wahl	11,00
Shrimps, Avocado & Shitake A,B,E,F	3,50
Avocado, Mango & Shitake A,E,F	3,10
Avocado & Tofu A,E,F	3,10

## ONIGIRI Japanisches Reis-Eck

Vegan: Edamame & Shitake A,F	2,90
Huhn A,F	3,00

## ONIGIRAZU Sushi-Sandwich

Lachs A,F,D	3,50
Tofu A,F	3,10

## NEM ROLLS hausgem. Frühlingsrollen

Huhn c	2,20
--------	------

## GETRÄNKE

LIMO HAUSGEMACHT	0,5L
Ingwer, Zitrone, Minze	2,90
Maracuja, Zitrone, Minze	3,50
Makava 0,3l	2,70
Diverse Aloe Vera	2,90
Mineralwasser prickelnd/still	2,00
Coca-Cola / Light	2,40
Bio Apfelsaft gespritzt	2,90
Bio Hollinger	2,90
Mangosaft, Lycheesaft 0,25l	2,70
Mango Lassi G 0,3l	2,90

## BIER

Kirin, Saigon A,O - 0,3l	2,90
Tegernsee hell A,O - 0,5l	3,50